

TROUSSEAU (à conserver) SEJOUR SPORTIF DE PLEINE NATURE		
Comment remplir ma valise pour ce séjour ???		Quantité
Linge de corps	Tricots de peau	5
	Slips/ Caleçons / Culottes	6
	Paire de chaussettes	5
	Pyjama	1 ou 2
Vêtements	Tee-shirts manches longues / Sous pull	5-6
	Pantalon de survêtement ou jogging	2
	Jean	1
	1 pull léger ou polaire	2
	Paire de baskets	1 paire
	Vieille paire de chaussures pour aller dans l'eau ou chaussures de rivière	1 paire
	Pantoufles / Chaussons / Claquettes	1 ou 2
Affaires de toilette	Serviette de toilette + gants de toilettes	2
	Savon – shampoing – dentifrice – brosse à dent	1
	1 peigne / 1 brosse à cheveux	1
	Mouchoirs	2 paquets
	Sac pour le linge sale	1
Autre	Lunettes de soleil	1 paire
	Casquette / Chapeau / Bob	1 ou 2
	Maillot de bain (slip pour les garçons)	1
	Crème solaire (haute protection, écran total de préférence)	1
	Crème hydratante après soleil (pour le visage)	1
	Gourde	1
	Sac à dos (assez gros mais léger)	1
	Sac de couchage	1
	Livres de poche	1
	1 trousse avec stylos, crayons, stabilos	1
Petits jeux (ex : cartes ou petits jeux de société)	1 ou 2	

QUELQUES RECOMMANDATIONS ...

- **Etiquetez** la valise de votre enfant avec Nom et Prénom ainsi que toutes ses affaires.
- **Argent de poche** à mettre dans une enveloppe avec Nom et Prénom (maxi 20€)
- Evitez d'amener des **objets de valeurs** (bijoux, lunettes ...) ainsi que trop de friandises !!!
- Si votre enfant apporte son téléphone portable ou autre gadget (mp3, psp...), il en sera **le seul responsable en cas de perte ou de vol.**